

Le lieu :

Local des Aînés, 35 ch. du Ruisseau,
1216 Cointrin

L' horaire :

Le mardi de 12h à 13h45 1x/mois

NB : merci d'apporter votre pique-nique

Les dates :

11 octobre 2011
8 novembre 2011
13 décembre 2011
10 janvier 2012
14 février 2012
6 mars 2012
3 avril 2012
1^{er} mai 2012
5 juin 2012

Pour plus d'informations :

Association Alzheimer Genève
Chemin des Fins 27, 1218 Grand-Saconnex
Tél. 022 788 27 08 – association@alz-ge.ch



L'Association Alzheimer Genève
propose

Une offre spécifique :

**pour les personnes atteintes
de la maladie d'Alzheimer
en phase débutante**



Le Café Cointrin
Un groupe de parole convivial

qui a lieu 1x/mois le mardi de 12h à 13h45.

En présence de Christine Apothéloz, infirmière, membre du comité et Pierre-Philippe Froelig, infirmier formé à la supervision.

En Suisse, on estime que près de 4000 personnes âgées de moins de 65 ans sont atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie similaire.

Des besoins de contacts et d'activités spécifiques

Aujourd'hui, les personnes en âge de préretraite mènent généralement une vie tout aussi active et remplie que les plus jeunes.

Le diagnostic d'une maladie d'Alzheimer ne change rien à ces besoins et intérêts, mais souvent il est difficile de trouver des personnes avec lesquelles les partager.

Le/la partenaire, les amis et les enfants sont pleinement occupés par leur quotidien et de nombreuses personnes se replient sur elles-mêmes parce qu'elles ne savent plus comment faire.

Des besoins d'informations et de conseils spécifiques

Les conséquences de la maladie sont différentes et souvent plus sérieuses encore pour les jeunes que pour des malades plus âgés.

De nombreux thèmes sont propres au jeune âge : les situations précoces demandent des connaissances médicales spécifiques. Les implications professionnelles, financières et juridiques peuvent être importantes.

La maladie a des répercussions considérables sur la vie de famille, du couple et des enfants.

Des besoins de services et de prestations spécifiques

Les services et prestations destinés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, par exemple centres de jour, court-séjour, EMS, sont essentiellement conçus pour des malades bien plus âgés.

Les personnes plus jeunes s'y trouvent en décalage et les offres qui leur sont destinées sont très rares.



Le Café Cointrin Un groupe de parole convivial

Une fois par mois, les personnes en début de maladie ont la possibilité de participer à un groupe de parole convivial au sein duquel ils pourront partager ce qu'ils vivent. Selon les besoins, des spécialistes seront invités à aborder différents thèmes et à répondre aux interrogations des participants.

L'association Alzheimer Suisse soutient et recommande ce projet.

Les échos en provenance d'autres pays nous montrent à quel point cette possibilité de partager des activités est importante et précieuse pour des personnes jeunes vivant avec une maladie d'Alzheimer. C'est ici l'opportunité de rompre l'isolement et de faire face d'une manière active à la maladie.